



**UN ANNO  
NEL SEGNO DEL DONO**

**Il 2022 di AVIS**  
Comunale Cesena ODV



Segreteria: via della Solidarietà 4, Longiano

Tel: 0547 613193

Email: [aviscesena@libero.it](mailto:aviscesena@libero.it)

Orario segreteria: dal lunedì al giovedì dalle 7,30 alle 17,30;  
venerdì e sabato dalle 7,30 alle 12,30

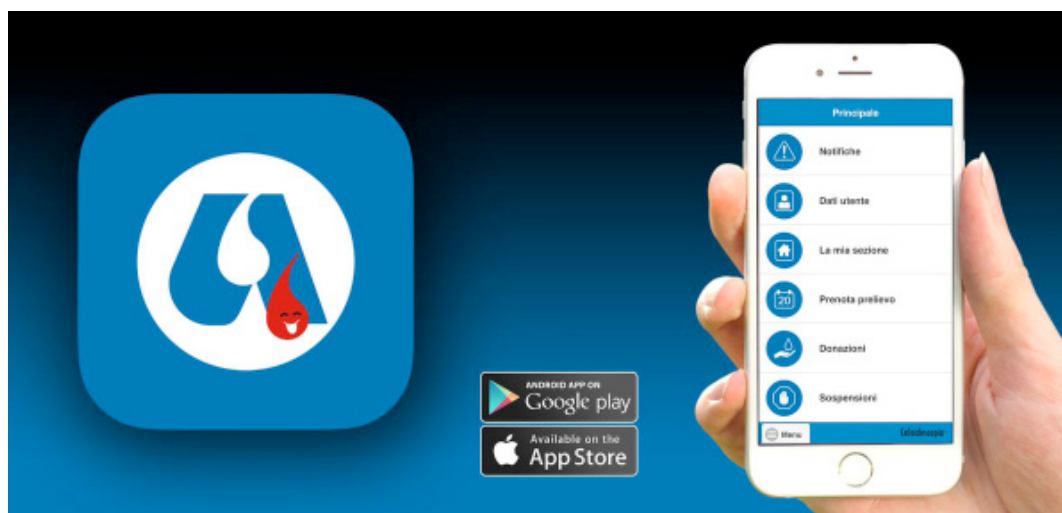
# Presentazione

Abbiamo messo in archivio il 2022. Il lungo periodo di pandemia non ci ha certo reso la vita facile: ha operato strappi pesanti alle maglie delle reti sociali e amicali, incentivato più la tendenza all'isolamento e all'attenzione per le cose proprie che la disponibilità e l'attenzione per gli altri. Ha reso più impegnativa l'organizzazione di eventi, più difficile la convocazione di incontri. Ma abbiamo resistito. E lavorato. Questo è il segno della nostra solidità e maturità associativa. Soprattutto non abbiamo disatteso al nostro compito: rispondere compiutamente alla richiesta di sangue proveniente dai nostri malati. La motivazione dei nostri donatori, volontari e dipendenti non è occasionale; la condivisione dei valori associativi ha radici solide. Dobbiamo insieme esserne soddisfatti ed orgogliosi. Tirando le somme di un anno passato, ed un pezzo significativo ve lo raccontiamo in questa brochure, possiamo quindi permetterci di rivolgere lo sguardo al futuro con la serenità di chi può contare su una compagine solida ed affidabile. Ma siamo persone che non dormiamo sugli allori: prima di tutto non possiamo venir meno al compito di consolidare la raccolta di sangue (globuli rossi), aumentando le plasmaferesi, con l'obiettivo di contribuire all'autosufficienza di plasma che anche a livello nazionale ancora purtroppo non c'è. Sul versante associativo non dobbiamo far venir meno la necessaria "manutenzione" e cura per ciò che abbiamo di più prezioso: i legami interpersonali ed il fondamento etico del nostro operare. Si tratta di due aspetti connaturati e connessi tra loro. Non possiamo autenticamente dirci promotori della cultura della solidarietà e del dono o mostrarci orgogliosi del profilo morale del nostro servizio se questo non si traduce anche in cura delle relazioni e dei legami interpersonali. La solidarietà non è un abito che si possa vestire o dismettere a seconda dell'occasione. È piuttosto stile di vita che deve dar forma non solo agli obiettivi del nostro operare ma anche al nostro modo di agire. È una responsabilità da esercitare anche in ottica intergenerazionale. È l'eredità che abbiamo ricevuto e che abbiamo il compito di lasciare a chi verrà dopo di noi, alle nuove generazioni. Perché quella di Avis non è solo una storia che vale la pena continuare a raccontare, ma una realtà da mantenere viva nelle nostre comunità, informando e raccontando l'impegno di chi ha scelto la solidarietà. Si è chiuso, un anno impegnativo, ma anche ricco di soddisfazioni. Mi sento pertanto di esprimere un sentimento di sincera gratitudine a tutti i Donatori, i Volontari, i Dipendenti ed i Collaboratori. Sotto allora con il 2023: un anno dove vogliamo raccontare di sogni trasformati in progetti e questi in brillanti azioni concrete.

*Il presidente di Avis Cesena  
Gualtiero Giunchi*

# 1 - Al servizio dei donatori

Nel 2022 Avis Cesena ha messo in campo alcune importanti iniziative per rendere più semplice donare il sangue e venire incontro alle esigenze dei donatori. Infatti, sono stati ampliati gli orari di prelievo e inoltre, sfruttando le nuove tecnologie, è stata messa a disposizione un'applicazione per fissare gli appuntamenti di donazione dal telefonino.



## Un app per prenotare il prelievo

Da settembre tutti i donatori del comprensorio cesenate possono scaricare da qualsiasi app store l'app Avisnet (prodotta da Caleidoscopio SRL di Modena), che permette di prenotare direttamente con il proprio smartphone il prelievo: è possibile indicare non solo la data di donazione, ma anche l'orario e la sede in cui effettuarla (oltre ai due punti attivi a Cesena – all'Ospedale Bufalini e sede Avis di Case Missiroli – anche gli altri presenti sul territorio, vale a dire Cesenatico,

Savignano, Mercato Saraceno, San Piero in Bagno, Alfero). A rendere più comodo questo strumento è anche il fatto che le prenotazioni possono essere effettuate in qualsiasi momento, 24 ore su 24. Una volta inviata la richiesta di appuntamento arriva la notifica di conferma. Non solo: se la prenotazione è avvenuta con almeno sette giorni di anticipo, l'app provvede a inviare un pro-memoria e una notifica di triage due giorni prima della donazione.

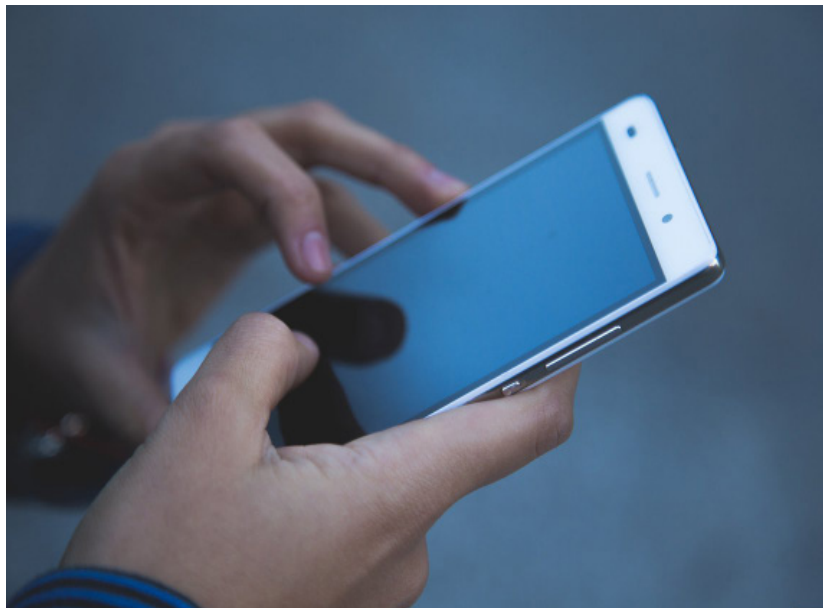


Per aiutare nell'utilizzo del nuovo strumento, sul sito di Avis Cesena è stata pubblicata una guida alla funzionalità di Avisnet. Inoltre, si può richiedere assistenza tecnica alla segreteria di Avis, telefonando tutte le mattine dei giorni feriali, entro le 12,30.

## Orari più lunghi per donare

Da agosto 2022 Avis Cesena ha ampliato gli orari in cui è possibile donare sangue nei due punti prelievo dell'Ospedale Bufalini e della sede Avis di Case Missiroli. In tutto sono state messe a disposizione circa otto ore in più, con l'obiettivo di consentire ai donatori che lo desiderano di sfruttare momenti diversi, come la pausa pranzo o il pomeriggio. E per aiutare i donatori ad affrontare al meglio il prelievo in orario pomeridiano, è stato pubblicato sul sito di Avis anche una guida con tutti gli accorgimenti da seguire in questo caso.

La sperimentazione dei primi mesi ha dato risultati positivi e ormai le donazioni in orario pomeridiano possono essere considerate un'opzione fissa. Non solo: proseguendo in questa direzione, Avis Cesena ha pensato di allargare la possibilità anche alla domenica pomeriggio.



## 2 - Fare sistema

### “Piacere Avis”: giornata di sensibilizzazione in Comune



Il 13 ottobre Avis Cesena si è trasferita per un giorno a Palazzo Albornoz per incontrare il personale del Comune di Cesena e dell'Unione Valle Savio, ma anche i cittadini che si recano negli uffici. Obiettivo: presentarsi, raccontare la propria attività di organizzazione della raccolta del sangue, ma soprattutto parlare della cultura del dono, del valore della cittadinanza attiva, e spiegare perché è importante che tanti nuovi donatori

e volontari si facciano avanti.

Così, dalle ore 9 alle ore 18 lo Sportello Facile (sede dell'Ufficio Anagrafe) e il Salone d'Onore del Palazzo comunale hanno ospitato due desk informativi con i volontari di Avis pronti a portare la loro testimonianza e a fornire spiegazioni e raggugli.

In mattinata, inoltre, si è svolto un momento di confronto diretto con rappresentanti di Avis Cesena e il

vicepresidente di ASSIPROV Leonardo Belli, rivolto al personale di Comune e Unione.

Il bilancio della giornata di sensibilizzazione - promossa in collaborazione con l'Assessorato ai Servizi per le Persone e le Famiglie del Comune di Cesena - è stato positivo: tante le persone si sono fermate ai due banchi informativi, ed è stato possibile fissare una ventina di appuntamenti con nuovi donatori.

Ad accogliere i rappresentanti di Avis Cesena sono stati il Sindaco Enzo Lattuca e l'Assessora ai Servizi Sociali Carmelina Labruzzo.

“L'importanza della donazione di sangue - ha sottolineato il Sindaco - va appresa in ogni luogo, sul lavoro, a scuola e in famiglia. Per questa ragione, con lo scopo di condividere un'azione fondamentale che si presenta come un vero e proprio gesto di solidarietà incondizionata e un servizio reso alla comunità, abbiamo ospitato Avis Cesena in Comune. Donare sangue significa innanzitutto essere lungimiranti e altruisti: è importante capire infatti che non dobbiamo aspettare le situazioni di emergenza per farlo. Tutti noi possia-

mo avere bisogno di una sacca di sangue o per operazioni chirurgiche o per trattamenti, sia per amici, parenti o conoscenti. Per questa ragione sosteniamo con convinzione l'attività di Avis Cesena rinnovando l'appello a donare a tutti i cittadini”.





## Un giorno da volontari Avis con il progetto PLT Solidale

A dicembre Avis Cesena ha accolto volontari molto particolari: si tratta di dipendenti della sede cesenate del Gruppo PLT energia che hanno aderito al progetto “PLT energia solidale”.

Con questa iniziativa, infatti, l'azienda –una holding di partecipazioni operante sul mercato energetico - ha dato la possibilità a ogni dipendente di impiegare una giornata lavorativa (regolarmente retribuita) per impegnarsi in una realtà di volontariato del territorio. E alcuni dei dipendenti hanno scelto di dedicare il loro giorno di volontariato ad Avis Cesena: c'è chi ha lavorato in segreteria, chi ha fatto l'autista, chi si è occupato dell'accoglienza dei donatori...



Il progetto - ideato insieme a VolontaRomagna - Centro Servizi per il volontariato - è stato promosso dall'azienda con l'intento di sensibilizzare i dipendenti sul tema del volontariato e rinsaldare i legami con il territorio.

## Incontri col territorio

L'agenda 2022 di Avis Cesena è stata fitta di appuntamenti con varie realtà del territorio. In primavera il presidente Giunchi è stato invitato a parlare alla conviviale della Round Table, e si sono svolti incontri con i movimenti ecclesiali del territorio. Dopo lo stop imposto dalla pandemia, è finalmente ripresa l'attività dei banchetti che ha visto i volontari Avis partecipare a vari eventi a Cesena e in altre località del comprensorio (la foto che pubblichiamo è stata scattata a Longiano). In autunno, dopo la giornata di sensibilizzazione in Comune, è partita una serie di incontri nei quartieri, sempre con l'obiettivo di informare i cittadini sull'importanza di donare il sangue. Prima tappa nel quartiere Centro Urbano. Inoltre, si sono svolti incontri con le altre sezioni comunali del comprensorio cesenate e con i quattro Comuni in cui Avis non è presente.

**AVIS**  
Comune di Cesena (CV)

Quartiere Centro Urbano  
Comune di Cesena

**AVIS CESENA INCONTRA QUARTIERE CENTRO URBANO**  
con la collaborazione del Consiglio di quartiere

PENSO CIVICO  
IL TUO SANGUE PER TUTTI IL TUO SANGUE PER LA VITA

Campagna informativa per sensibilizzare i cittadini sull'importanza del dono... e scoprire che **Donare sangue è molto più facile**

**Vi aspettiamo:**  
**Venerdì 21 Ottobre ore 20:30**  
Sala assemblee sede Quartiere Centro Urbano  
Via Serraglio 16 Cesena

La cittadinanza è caldamente invitata

**AVIS**  
Comune di Cesena (CV)

**IL NOSTRO OBIETTIVO IN ITALIA...**  
▶ 1800 persone ricevono una trasfusione.  
▶ Migliaia di pazienti vengono curati con medicinali emoderivati.

**A CASA SEVEI IL SANGUE?**  
A offrire cure in moltissime situazioni nel Pronto Soccorso, nei reparti di ricovero, nei reparti oncematologici, **il sangue è un vero e proprio farmaco salvavita.**

**PERCHÉ C'È BISOGNO DEI DONATORI DI SANGUE?**  
▶ Perché il sangue non si produce in laboratorio.  
▶ L'unico modo per ottenerlo è il dono.

**CHI PUÒ DONARE SANGUE?**  
▶ Tutti possono diventare donatori tra i 18 e i 60 anni.  
Basta che siano in buona salute e pesino almeno 50 kg.



## DonatoriNati: lo stretto legame fra l'associazione di donatori e volontari della Polizia di Stato e Avis



**CENTRO ADDESTRAMENTO POLIZIA DI STATO - CESENA**  
**MARATONA DEL DONATORE 2022**



Anche nel 2022 si è rinnovato il legame fra Avis Cesena e DonatoriNati, l'associazione dei donatori e volontari della Polizia di Stato.

Grazie alla Maratona del Donatore, lanciata a marzo fra i partecipanti al 216° corso di formazione per allievi agenti che si è svolta al Caps e in altre dieci scuo-

le della Polizia di Stato, a Cesena sono state raccolte ben 134 donazioni (fra sangue e plasma).

Si tratta di un'adesione altissima, che testimonia la generosità dei giovani Allievi Agenti e che offre un importante contributo alla raccolta del sangue necessario per rispondere al fabbisogno del territorio.

# 3 - La forza delle nuove leve

## Il Gruppo Giovani

Neppure la pandemia ha scoraggiato il Gruppo Giovani di Avis Cesena che nel 2022 ha intrapreso numerose iniziative per diffondere i valori della donazione, della solidarietà, della cittadinanza attiva fra i coetanei.

L'incontro con il Rotaract (il gruppo giovanile del Rotary Club) ha permesso di gettare le basi di una collaborazione che nel maggio scorso ha portato a organizzare – anche insieme ad Admo – UniAvis - Aperitivo universitario al Bar Volume (all'interno del Campus di Cesena).

Occasione conviviale, ma obiettivi importanti: fra un drink e uno stuzzichino si è parlato di cultura del dono, dei tanti modi in cui è possibile vivere il volontariato, dei progetti di Avis e di Admo dedicati agli universitari e, più in generale, alle giovani generazioni.

Un centinaio di giovani, universitari e non solo, che hanno partecipato e si sono confrontati su questi temi. Insieme a loro sono intervenuti il presidente di Avis Cesena Gualtiero Giunchi, la presidente del Rotaract Laura Lando con il presidente del Rotary di Cesena Rocco De Lucia, i rappresentanti di Admo Giulia Rossi e Francesca Naldi, il Presidente Campus Universitario di Cesena Massimo Cicognani e l'Assessora ai Servizi Sociali Carmelina Labruzzo.



## Estate Attivi Fest

C'era anche una rappresentanza dei giovani di Avis alla Fiera delle opportunità organizzata all'interno di Estate Attivi Fest, l'evento di festa e di confronto svoltosi a fine estate per iniziativa del Progetto Giovani Cesena insieme a Informagiovani e rivolto ai ragazzi e le ragazze del territorio. Una bella occasione per farsi conoscere e conoscere le nuove leve.



## Insieme agli universitari con Almafest

È ormai diventato un appuntamento irrinunciabile. Anche nel 2022, infatti, Avis Cesena ha partecipato ad Alma Fest, la grande festa dell'Università di Bologna, svoltasi ad ottobre per dare il benvenuto a studenti e studentesse.

Durante l'evento, il Campus di Cesena ha ospitato un banchetto informativo di Avis, con i volontari pronti a dare agli studenti tutte le informazioni sulla donazione.





## L'attività nelle scuole



Da sempre attenta al mondo della scuola, nel corso del 2022 Avis Cesena è entrata in classe con due diversi progetti.

Come di consueto ha partecipato a “Salute e donazione – Una scelta consapevole”, il percorso che già da tempo Ausl Romagna promuove con Avis, Aido e Admo. Rivolto agli studenti delle classi quarte e quinte superiori, lo scorso anno ha coinvolto praticamente tutti gli istituti del comprensorio cesenate. E alcuni non si sono limitati a seguire gli incontri. Ad esempio, gli studenti dell’istituto tecnico “Renato Serra”, guidati dalla loro insegnante Milena Grassi (che è anche donatrice), hanno





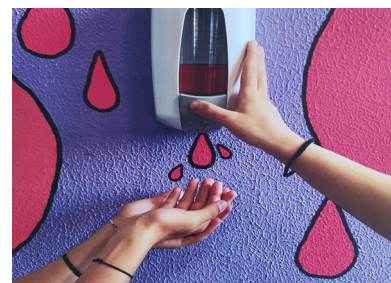
realizzato elaborati grafici sul valore del dono. I migliori sono diventati cartelloni per iniziativa di Avis.

In primavera, poi, è stato lanciato il progetto “Donare sangue è molto più facile”, con interventi specifici in tutti i cicli scolastici, dalle elementari alle superiori.

Punto di partenza per tutti, l'incontro con i donatori e i volontari Avis per approfondire il tema della donazione.

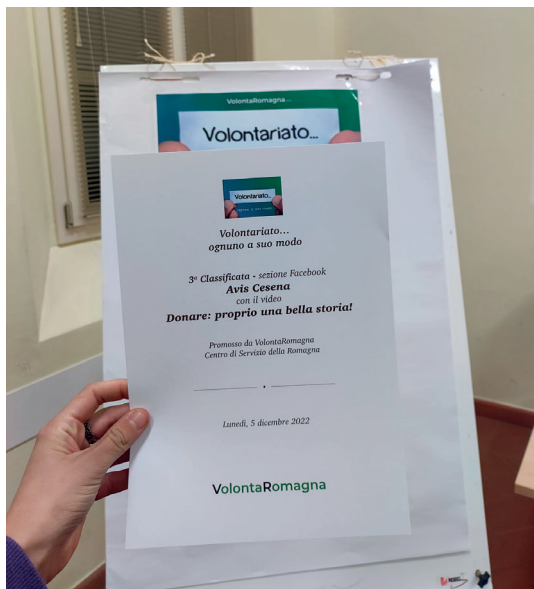
Poi, agli studenti delle scuole superiori è stato chiesto di elaborare una proposta fotografica per poi sviluppare un progetto di sensibilizzazione sul tema del dono; sullo stesso argomento i ragazzi delle medie hanno svolto un approfondimento. Infine, i bambini delle primarie hanno creato disegni dedicati al dono del sangue, che poi sono diventati cartoline spedite ai loro genitori.

Gran finale del progetto è stata la festa di inizio estate, in occasione della quale la Casa del Donatore ha ospitato la mostra dei lavori dei ragazzi.



## I ragazzi del Servizio civile

Loro sono Lorenzo Bagnolini, Margherita Brighi e Miriam Lapadula, i tre giovani volontari del Servizio Civile Universale impegnati presso Avis Cesena dopo aver risposto al bando SCU 2022. Per loro un'esperienza importante, per Avis una risorsa preziosa. Grazie al servizio civile, di anno in anno, siamo entrati in contatto con giovani motivati e volenterosi. E più di una volta è capitato che il rapporto sia proseguito anche al termine del faticoso anno dedicato al volontariato.



## Il video di Avis sul podio del concorso social

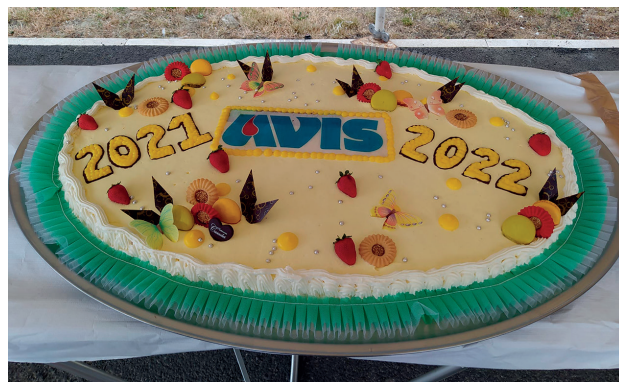
Ottimo piazzamento di Avis Cesena nel contest “Volontariato... ognuno a suo modo”, promosso da VolontaRomagna. Il video realizzato dal Gruppo Giovani di Avis Cesena si è piazzato al terzo posto nella sezione Facebook alle spalle dell'associazione “Telemaco” e di Caritas Rimini. Il video si può vedere sul sito di Avis. Complimenti alle autrici Angela Torella e Caterina Paganelli!



# 5 - La vita dell'associazione

## Il primo compleanno della nuova sede e la consegna delle benemerenze

C'era anche la torta con le candeline il 28 maggio, quando Avis Cesena ha celebrato il primo 'compleanno' della nuova sede. Nel corso della festa c'è stata anche la consegna degli attestati di benemeranza a tutti i donatori che hanno raggiunto un traguardo importante e 'tondo' (50, 75, 100, 120 donazioni). Ben 225 i riconoscimenti distribuiti, perché nell'occasione sono state recuperate anche le benemerenze del 2020 e del 2021 (che non erano state consegnate a causa del Covid). Nel dettaglio, 120 donatori hanno ricevuto il distintivo d'oro per aver effettuato cinquanta donazioni; a 61 donatori è stato consegnato il distintivo in oro con rubino per le 75 donazioni; sono stati, invece, 33



i donatori insigniti del distintivo d'oro con smeraldo delle 100 donazioni. Infine, il distintivo d'oro con diamante destinato a chi supera il tetto delle 120 donazioni, è andato a undici donatori arrivati a 'fine carriera'. Durante i festeggiamenti è stato anche inaugurato il defibrillatore acquistato da Avis Cesena insieme ai suoi 'vicini di casa': il supermercato Famila (Arca spa), la Farmacia Ponte Ospedaletto, il Caffè del Viale.







## Attestati di gratitudine

Dopo due anni di stop causa pandemia, nel giugno scorso Avis è tornata a festeggiare i donatori a 'fine carriera' con la consegna degli attestati di gratitudine. La cerimonia si è svolta a giugno, nel chiostro di San Francesco alla presenza del Sindaco Enzo Lattuca. Una trentina i donatori premiati in quell'occasione, in rappresentanza di tutti i donatori 'pensionati' dell'ultimo triennio.

## Festa di inizio estate

I ragazzi delle scuole che hanno partecipato ai progetti di Avis Cesena sono stati i protagonisti della Grande Festa di inizio estate svoltasi il 15 giugno. Nel corso dell'evento, infatti, sono state presentate le idee delle varie classi e sono stati esposti i loro lavori. Ad animare la festa ci ha pensato un grande amico di Avis: JuryMaru Dj.





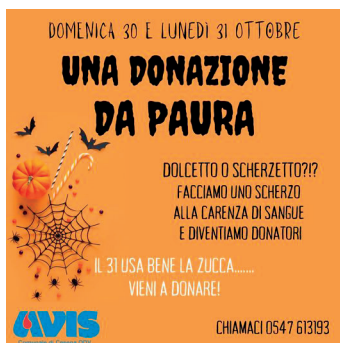


## Escursione ad Alfero

All'inizio di luglio Avis Comunale Cesena e Avis Alfero hanno organizzato insieme una bella escursione che ha portato i partecipanti a visitare, fra le altre cose, Castel d'Alfero e le cascate dell'Alferello. Avis Alfero ha dato prova della sua grande ospitalità preparando per il gruppo cesenate il 'pranzo del donatore'. Davvero una gran bella giornata.

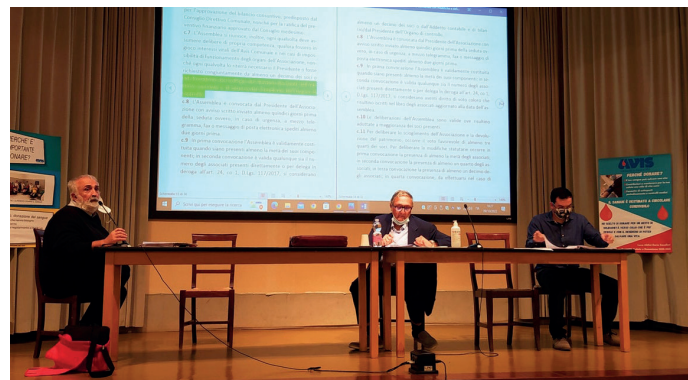
## Una donazione da paura

"Donazione da paura" è l'iniziativa che Avis Cesena ha lanciato in occasione della festa di Halloween. Nel dettaglio, il 30 e il 31 ottobre, per permettere a un maggior numero di donatori di prendere appuntamento sono stati allungati gli orari di donazione. E giocando con il più classico dei simboli della ricorrenza, l'invito rivolto a tutti è stato quello di "Usare bene la zucca".



## Le assemblee

Il 2022 è stato l'anno delle due assemblee. Domenica 6 marzo si è svolta la tradizionale assemblea generale ordinaria per approvare il bilancio consuntivo 2021 e a ratificare il preventivo 2022. Ma, come di consueto, l'appuntamento è stata l'occasione anche per fare il punto dell'attività svolta nell'anno precedente. Il 9 ottobre, invece, si è tenuta un'assemblea straordinaria, convocata per votare le modifiche allo statuto (ratificate all'unanimità). Le variazioni introdotte, per lo più di carattere tecnico, si sono rese necessarie per adeguarsi alla legge sul Terzo Settore e, in particolare,



per iscriversi al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (Runts), destinato a sostituire tutti gli altri registri previsti dalle precedenti normative.

# 6 - Le iniziative



## La Camminata del Dono

Nella Giornata Mondiale del Donatore di sangue del 14 giugno, per le strade di Cesena si è dipanato il colorato serpentone dei partecipanti alla Camminata del Dono, promossa da Avis per testimoniare l'importanza di questo gesto di solidarietà, grazie al quale si possono salvare tante vite. L'iniziativa è stata organizzata in collaborazione con DonatoriNati (l'associazione dei donatori e volontari della Polizia di Stato) e il Cusb. A salutare i podisti solidali è intervenuto anche il sindaco Lattuca.



## La squadra Cusb targata Avis

Si è fatta onore la squadra del Cusb Cesena che ha disputato il campionato di Volley Misto del Csi con il simbolo di Avis sulla maglia.

Al termine della stagione regolare, infatti, la compagine universitaria ha ottenuto un ottimo terzo posto, conquistando il diritto a disputare la fase finale con le migliori del torneo.





Un percorso formativo per imparare a comunicare la cultura del dono e i valori della solidarietà in modo più efficace. E' questa l'iniziativa che Avis Cesena, in collaborazione con il gruppo di formatori di Nodi Playback, ha messo a punto in primavera per i suoi associati.



L'obiettivo era quello di aumentare la consapevolezza dei volontari e di mettere a loro disposizione una 'cassetta degli attrezzi' per aiutarli a diventare divulgatori sempre più efficaci del messaggio Avis, modulandolo nel modo più adeguato nei diversi contesti.

## Avis a fianco della Marathona Alzheimer e di Telethon

Un nutrito gruppo di avisini ha partecipato, a settembre, alla Marathona Alzheimer, confermando lo stretto legame dell'associazione con questa iniziativa.

E a dicembre i volontari Avis si sono messi a fianco della Fondazione Telethon per un'altra maratona, quella della raccolta fondi per la ricerca scientifica, allestendo banchi di raccolta davanti ad alcuni supermercati e organizzando una Camminata Solidale insieme a Usd San Marco Cesena, Csi Cesena, Living Sport e Conad Case Finali.





